



GGD
Amsterdam

Monkeypox

Roel Achterbergh
Arts afd. Infectieziektenbestrijding
GGD Amsterdam



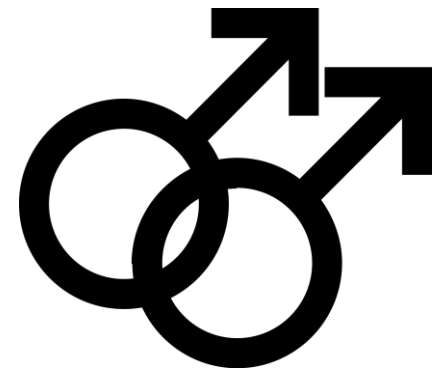
Inhoud

- Wat is monkeypox/apenpokken?
- Hoeveel mensen hebben monkeypox?
- Hoe verspreid je het?
- Wat zijn de klachten?
- Wanneer ben je besmettelijk?
- Wat kun je doen tegen de klachten?
- Is er een medicijn?
- Vaccinatie
- Vaccinatiecampagne
- Stigma
- Vragen?



Hoeveel mensen hebben monkeypox?

- Eerste geval in NL: 20 mei 2022
- Op 21-07-2022:
 - NL: 712
 - Amsterdam: 403 (60%)



- Komt ook voor bij mensen die in de jaren '70 gevaccineerd zijn tegen pokken



Hoe verspreid je het?

- Je verspreidt het door:
 - Intiem lichamelijk contact (zoenen, knuffelen, seks)
 - direct aanraken van een plekje, korstje, of lichaamsvloeistof (bijv. speeksel, sperma)
 - aanraken van kleding of beddengoed dat in aanraking is geweest met een wondje of lichaamsvloeistof van een besmet persoon
 - Mogelijk ook via druppels uit de keel, maar dan wel bij langdurig face-to-face contact



Wat zijn de klachten?

- Meestal:
 - Koorts (62%)
 - Hoofdpijn
 - Spierpijn
 - gezwollen lymfeklieren
 - rillingen
 - Moeheid
 - Na 1-3 dagen huiduitslag
 - Proctitis (pijn bij anus/poepgat)
- Ook:
 - Huiduitslag
 - Alleen maar huiduitslag
 - Alleen proctitis (pijn bij anus/poepgat)



Wat zijn de klachten?

Examples of Monkeypox Rashes

Photo credit: UK Health Security Agency





Wat zijn de klachten?



✘ ✘ ✘ Wanneer ben je besmettelijk?



Monkeypox on finger, phase 1



Monkeypox on finger, phase 2



Monkeypox on finger, phase 3

■ Source: [RIVM.nl/en/monkeypox](https://www.rivm.nl/en/monkeypox)

- Na ongeveer een week: korstjes
- Na ongeveer 2-3 weken: als het laatste korstje eraf is gevallen ben je niet meer besmettelijk
- OF: als de ontsteking in de anus over is





Is er een medicijn?

- Er is geen medicijn beschikbaar
- Klachten behandelen
- Geneest vanzelf



Wat kun je doen tegen de klachten?

- Pijn!
 - Paracetamol
 - Als dat niet goed helpt: bel de huisarts/huisartsenpost
- Jeuk
 - Huiduitslag is besmettelijk: niet aankomen!
 - Was je handen regelmatig
 - Bedekken met een pleister > daarna handen wassen!
 - Zinkolie > daarna handen wassen!
- Ontsteking: bel de huisarts/huisartsenpost
- GGD behandelt nooit



Vaccinatie

- Vaccinatie is tegen pokken, niet Monkeypox!
- Werkzaamheid is niet bekend
- Milde bijwerkingen
- Iemand met MPX krijgt géén vaccinatie
- Mensen die risicovol contact hebben gehad met iemand die MPX heeft
 - GGD belt iedereen die MPX heeft en vraagt met wie ze contact hebben gehad in de laatste 3 weken
 - Niet alle contacten zijn even risicovol
 - Alleen de risicovolle contacten worden gebeld door de GGD om te vragen of ze een vaccinatie willen



Vaccinatie campagne

- Bepaalde doelgroepen krijgen een uitnodiging voor een vaccinatie
- Dit wordt bepaald door de overheid (Ministerie van VWS)
- Vandaag gestart met eerste vaccinaties
- Informatie wordt gedeeld via de websites van
 - SOA AIDS Nederland
 - Mantotman.nl
 - GGD Amsterdam (ggd.amsterdam.nl)

✘
✘
✘ Stigma





Vragen?



GGD

Amsterdam